

Medizinische Ansprechpartner

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Zentrum für Psychische Gesundheit Würzburg

• Ambulante Behandlung – Mutter-Kind-Sprechstunde

Kontakt und Terminvereinbarung für ambulante Behandlung Mutter-Kind-Sprechstunde im 3. OG der Frauenklinik

Haus C15 | Josef-Schneider-Str. 4 | 97080 Würzburg
Tel.: 0931 201 77 535 oder 201 77 800

• Teilstationäre Behandlung mit Baby in der Psychiatrischen Tagesklinik

Kontakt: Universitätsklinikum Würzburg
Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik

Haus D12 | Josef-Schneider-Str. 2 | 97080 Würzburg
Tel.: 0931 201 79 100

• Stationäre Behandlung von Müttern mit Babys bis zu 6 Monaten

Kontakt: Station 5 Ost, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP)

Margarete-Höppel-Platz 1 | 97080 Würzburg
Tel.: 0931 201 76 200

Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin

Schloss Werneck | Balthasar-Neumann-Platz 1
Tel.: 09722 21 - 0

Psychosomatische Klinik Bad Neustadt – RHÖN-KLINIKUM AG – Tagesklinik

Terminvergabe: Chefarztsekretariat

Kurhausstr. 31 | 97616 Bad Neustadt/Saale
Tel.: 09771 67 73 001

tagesklinik@psychosomatische-klinik-bad-neustadt.de

Mutter-Kind Aufnahmestellen bei postpartalen psychischen Erkrankungen

<http://marce-gesellschaft.de/adressen/>

Nächstgelegene Aufnahmestellen:

Nürnberg, Bamberg, Würzburg, Bad Mergentheim



THERAPIEPLATZVERMITTLUNG – ABKLÄRUNG

Terminservicestelle der KVB

Zur Vermittlung von Terminen für Psychotherapie, fach- und hausärztliche Versorgung
Tel.: 116 117 (24 Stunden erreichbar, 7 Tage die Woche)
www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Medizinische Hilfe in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen
Tel.: 116 117

Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB (Kassenärztliche Vereinigung)

Hilfe bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz oder psychotherapeutischer Behandlung
Tel.: 0921 8 80 99 40 410
www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung

KRISENHILFE RUND UM DIE UHR

Krisennetzwerk Unterfranken

Bietet schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen
Tel.: 0800 65 53 000
www.krisendienste.bayern/unterfranken/

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 11 10 111 oder 0800 11 10 222
www.telefonseelsorge.de



Herausgeber:

Gesundheitsregion plus | Landkreis Bad Kissingen | KoKi



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege



Mit freundlicher
Unterstützung:



Gestaltung: www.grafikdesign-schikora.de | Stand 10/2023



KRISEN rund um die Geburt



Beratung bei
Belastungen
und Ängsten

Beratungs- und Hilfsangebote
im Landkreis Bad Kissingen

BERATUNG BEI KRISEN RUND UM DIE GEBURT

Jede Geburt stellt für eine Mutter ein einschneidendes Erlebnis dar, verbunden mit viel Hoffnung und Freude. Viele Frauen erleben nach der Geburt ein Hoch und Tief der Gefühle, einige erfahren dabei auch traumatische Geburtserlebnisse.

Kennen Sie das?

- „Ich fühle mich oft traurig und könnte dauernd weinen.“
- „Ich bin ständig müde und kann nachts nicht schlafen.“
- „Ich habe oft Angst, dass ich bei meinem Baby etwas falsch mache.“
- „Alles strengt mich an, ich fühle mich antriebslos und lustlos.“

80 % der frischgebackenen Mütter erleben den sogenannten „Babyblues“, der meist kurz nach der Geburt beginnt und nach wenigen Tagen – ohne Behandlung – wieder endet.

Bei etwa 8 % der Mütter dauert diese Phase länger als 2 Wochen an und entwickelt sich zu einer postpartalen Depression.

Weitere Anzeichen können sein:

- Zwiespältige Gefühle gegenüber dem Kind
- Schuld- und Versagensgefühle
- Lebensmüde Gedanken
- Kopfschmerzen, Schwindel, Herzbeschwerden und andere psychosomatische Beschwerden
- Verlust von Interesse und Freude
- Selbstvorwürfe

SOLLTEN SIE SICH HILFE SUCHEN?

Dieser Fragebogen hilft Ihnen bei einer ersten Einschätzung:



www.beratungswegweiser-kg.de/fileadmin/media/wegweiser/Familien/Fr%C3%BChe-Hilfen/Krisen-Geburt/Einsch%C3%A4tzungsbogen.pdf



**Niemand ist „schuld“
an dieser Situation
und Hilfe ist möglich!
Für Sie, Ihr Baby und
Ihre Familie!**

HIER FINDEN SIE UNTERSTÜTZUNG

Folgende Anlaufstellen beraten Sie gerne. Alle Angebote sind für Sie kostenfrei. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Beratung für Familien während der Schwangerschaft bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes:

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen – Gesundheitsamt Bad Kissingen

Salinenstr. 1 | 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 801 - 81 00
Mail: schwangerenberatungsstelle@kg.de

pro familia – Beratungsstelle Schweinfurt – staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Bauerngasse 46 | 97421 Schweinfurt
Tel.: 09721 759 94 - 55
Mail: schweinfurt@profamilia.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen – Diakonisches Werk Schweinfurt

Steinstr. 2 | 97688 Bad Kissingen
Tel.: 09721 236 38
Mail: ssbdw@schwangerenberatung-sw.de

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Friedrich-Stein-Str. 28 | 97421 Schweinfurt
Tel.: 09721 20 95 83
Mail: schwangerschaftsberatung@skf-schweinfurt.de

Kontaktstelle Frühe Hilfen (KoKi)

Ansprechpartner für alle werdenden Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren mit Belastungen. Die KoKi berät, vermittelt Hilfen und unterstützt so früh wie möglich.

Landratsamt Bad Kissingen

Obere Marktstr. 6 | 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 801 - 92 30
Mail: fruehe-hilfen-koki@kg.de

Angebote der Säuglings- und Kleinkindberatung / Schreibabyberatung u. Ä.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Caritasverband für den Landkreis Bad Kissingen e.V.

- Beratung bei untröstbarem Schreien, Schlaf-, Fütter-, Ess- und Bindungsstörungen, Beziehungskrisen Altersgruppe 0 - 3 Jahren
- Unterstützung von Familien bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme

Hartmannstr. 2a | 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 72 46 - 92 00
Mail: erziehungsberatung@caritas-kissingen.de

Entwicklungsberatung der Kontaktstelle Frühe Hilfen (KoKi) im Landkreis Bad Kissingen

Beratung bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind (Schreien, Füttern, Schlafen). Altersgruppe 0 - 1 Jahre
Terminvermittlung über KoKi
Tel.: 0971 801 - 92 30 oder
Mail: fruehe-hilfen-koki@kg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Bad Kissingen

Diakonisches Werk Schweinfurt e.V.

Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige in psychischen Krisen, für psychisch kranke Menschen und Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Steinstr. 2 | 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 699 30 20
Mail: spdi-kg@diakonie-schweinfurt.de



ONLINE-ANGEBOTE

www.schatten-und-licht.de
www.bke-elternberatung.de
www.marce-gesellschaft.de



www.beratungswegweiser-kg.de